

4. NOVIČNIK • DECEMBER 2024

PROJEKT FLOWER



FLOWER V POLNEM RAZCVETU: ZAKLJUČEVANJE NAVDIHUJOČEGA PROJEKTA

S tem, ko se bližamo koncu leta, prihajamo tudi do zaključka projekta FLOWER! Zadnji dve leti sta bili zelo uspešni – polni učenja, sodelovanja in skupnega premagovanja izzivov. Zdaj z veseljem delimo rezultate našega trdega dela z vami.

Naj vas spomnimo, projekt FLOWER se osredotoča na izboljšanje dobrega počutja, zdravja in socialne vključenosti starejših s spodbujanjem globlje povezanosti z naravo. S številnimi privlačnimi naravoslovnimi delavnicami, ki smo jih izvedli v Sloveniji, na Nizozemskem, v Španiji in Italiji, smo starejše in njihove oskrbovalce opremili s praktičnim znanjem, aktivnostmi in navdihom, da bodo koristi narave vnesli v svoja življenja.

"Spodbujanje
z naravo
povezanih
kompetenc
pri starejših"





ORODJE FLOWER

Vaš vodnik do izvajanja aktivnosti v naravi s starejšimi!

Skenirajte QR-kodo za dostop do našega orodja FLOWER. Kot oskrbovalec ali družinski član, boste našli uporabne module in aktivnosti, ki vam bodo pomagale približati naravo starejšim.

- ➔ 6 praktičnih učnih modulov, ki so zasnovani tako, da vam pomagajo približati naravo starejšim.
- ➔ 50 aktivnosti, povezanih z naravo, kot so vrtnarjenje, sprehodi v naravi, spodbujanje čutov ter ustvarjanje izdelkov z materiali iz narave.

Vnesite naravo v njihovo vsakodnevno rutino že danes!

SKENIRAJTE



Sofinancira
Evropska unija



USTVARJANJE SMISELNIH POVEZAV Z NARAVO: KAKO NAM JE USPELO

V zadnjih petih mesecih je vsaka partnerska organizacija pridno organizirala delavnice v naravi za starejše ljudi in njihove neformalne in formalne oskrbovalce v svojih lokalnih skupnostih.

Na teh delavnicah smo izvajali aktivnosti zbrane in opisane v FLOWER ORODJU, s čimer smo oživili teoretični del projekta. Te delavnice so omogočile starejšim in njihovim oskrbovalcem, da skozi vodene aktivnosti raziskujejo radosti narave, hkrati pa spodbujajo ustvarjalnost, sprostitvev, in povezavo.

Vas zanima, kako nam je to uspelo? Berite naprej, če želite izvedeti več o naših aktivnostih.

Slovenija: Obujanje spominov s fotografijami, spoznavanje zelišč, izdelava kopalne soli in odkrivanje narave skozi VR očala

Razvojni center Srca Slovenije je organiziral raznolike delavnice za povezovanje starejših z naravo, spodbujanje njihovih čutov in obujanje spominov. Z uporabo VR očal so lahko udeleženci, ki so gibalno ovirani, virtualno izkusili naravo, ponovno obiskali morje, jezera in plaže.

Pri drugi aktivnosti so fotografije, ki so predstavljale različne letne čase, tradicionalne običaje in predmete iz narave, sprožile pripovedovanje zgodb. Starejši so se lahko dotaknili različnih predmetov in nekatere tudi vonjali (npr. trava in sivka). Udeleženci so pripravili tudi kopalno sol z naravnimi sestavinami in raziskovali zelišča ter razpravljali o njihovih uporabi. Delavnice so spodbujale ustvarjalnost, deljenje znanja in krepitev občutka skupnosti, kar je udeležencem prineslo bogatejšo izkušnjo in jih dodatno motiviralo.



Nizozemska: Od vrtnarjenja do umetnosti s semeni

Na Nizozemskem so bile aktivnosti testirane s štirimi skupinami in okoli 100 udeleženci. Koordinatorji so izbrali aktivnosti iz orodja FLOWER, ki je zagotovil jasne smernice o pripravi, materialih in izvedbi.

Aktivnosti so vključevale sajenje semen na mestnem vrtu v Utrechtu, skupni sprehod v Breukelnu, sajenje rastlin na vrtu v Heerhugowaardu in ustvarjanje umetniških izdelkov s semeni v Eindhovnu. Te delavnice so sprožile pogovore o uporabi semen v hrani, v preteklosti in sedanosti, ter navdihnile udeležence, da raziščejo prednosti bivanja v naravi in učenja o biotski raznovrstnosti.



Španija: Ustvarjalne naravoslovne in senzorične aktivnosti

CEOMA, naš španski partner, je v začetku oktobra organiziral različne aktivnosti v povezavi z naravo. 1. oktobra se je v Centru "Residencial La Nueva Oliva" 70 udeležencev, vključno s starejšimi, oskrbovalci in študenti, ukvarjalo z dejavnostmi, ki temeljijo na naravi. Poudarki so vključevali skupinski sprehod v naravi, ki spodbuja povezanost, telovadbo na prostem, ki spodbuja kondicijo, in pripravo jesenskega kolaža, ki združuje ustvarjalnost in pozornost. 3. oktobra je v Centru "Residencial Quijote y Sancho" v Torrijosu 20 starejših in njihovih oskrbovalcev sodelovalo v senzorični delavnici. Aktivnosti, kot so ustvarjanje dišavnih vrečk, raziskovanje skrivnostnih predmetov in spominske škatle za sadje in zelenjavo, so sprožile pripovedovanje zgodb, izboljšale čutno zaznavanje in okrepile socialne vezi.

Italija: Medgeneracijske delavnice in delavnice za krepitev spomina

V Italiji je Anziani e Non Solo organiziral štiri delavnice, na katerih je sodelovalo približno 120 udeležencev, vključno z otroki in starejšimi odraslimi.

7. in 24. oktobra sta v domovih »Il Carpine« (Carpì) in »Villa Margherita« (Modena) potekali delavnici spominska škatla za sadje in zelenjavo. Te delavnice so bile osredotočene na spodbujanje socialne interakcije, čustvenega izražanja in izboljšanje spomina z aktivnostmi spominjanja.

Medgeneracijske delavnice so potekale 2. oktobra na šoli San Geminiano v Cognentu in 15. oktobra na "Il Carpine". Med udeleženci so bili starejši in otroci, ki so delili zgodbe, slike in izkušnje, povezane s tradicionalnimi kmetijskimi praksami, kot sta trgatav in proizvodnja Aceto Balsamico.

Vse dejavnosti so bile sprejete z navdušenjem, sprožile so smiseln dialog in povezovanje med generacijami.



Sofinancira
Evropska unija