

N. 4 • DIC 2024

PROGETTO FLOWER

Newsletter Ufficiale



FIORE IN PIENA FIORITURA: CONCLUSIONE DI UN PROGETTO STIMOLANTE

Avvicinandoci alla fine dell'anno, arriviamo anche alla conclusione del progetto FLOWER! Questi ultimi due anni sono stati incredibilmente fruttuosi, pieni di scoperte, collaborazione e sfide. Ora siamo entusiasti di condividere con voi i risultati del nostro duro lavoro.

Giusto per ricordarlo, il progetto FLOWER si è concentrato sul miglioramento del benessere, della salute e dell'inclusione sociale degli anziani fragili, favorendo una connessione più profonda con la natura. Attraverso una serie di coinvolgenti workshop basati sulla natura, tenuti in Slovenia, Paesi Bassi, Spagna e Italia, abbiamo fornito agli anziani e a chi si prende cura di loro conoscenze pratiche, attività e ispirazione per portare i benefici della natura nelle loro vite.

"Promuovere
le
competenze
legate alla
natura tra gli
anziani"





FLOWER TOOLKIT E' ON LINE

Lasciati ispirare!

Scansiona il codice QR per accedere al nostro toolkit FLOWER. Che tu sia un caregiver o un familiare, troverai moduli e attività utili per introdurre alle persone anziane la bellezza della natura

- ➔ 6 moduli formativi per saperne di più sulle attività nella natura, sull'invecchiamento attivo ecc
- ➔ 50 attività legate alla natura, come il giardinaggio, le camminate tematiche e sensoriali nella natura, mindfulness ecc

Da oggi poni la natura al centro della tua routine quotidiana!



SCANSIONA
QUI



Co-funded by
the European Union



CREARE CONNESSIONI SIGNIFICATIVE CON LA NATURA: COME LO ABBIAMO FATTO

Negli ultimi cinque mesi, ciascuna organizzazione partner ha lavorato duramente per organizzare laboratori basati sulla natura per gli anziani fragili e i loro caregiver informali nelle rispettive comunità locali.

In questi workshop, abbiamo implementato le attività presenti nel FLOWER TOOLKIT, offrendo agli anziani e a chi si prende cura di loro l'opportunità di esplorare le gioie della natura attraverso attività guidate, favorendo al contempo creatività, rilassamento, socialità.

Curiosi di saperne di più? Continua a leggere

Slovenia: ricordare attraverso le foto, conoscere le erbe, preparare sali da bagno e scoprire la natura attraverso gli occhiali VR

Il Centro di Sviluppo del Cuore della Slovenia ha organizzato diversi laboratori per connettere gli anziani con la natura, stimolare i loro sensi ed evocare ricordi significativi. Utilizzando gli occhiali VR, i partecipanti che non potevano uscire all'aperto, hanno potuto vivere virtualmente la natura, il mare, i laghi e le spiagge.

In un'altra attività, le foto di usanze della tradizione e di elementi naturali, hanno stimolato la narrazione, arricchita dalla manipolazione e dall'odore di oggetti come erba, conchiglie e lavanda. I partecipanti hanno anche creato sali da bagno con ingredienti naturali e discusso delle proprietà curative e usi delle erbe. Questi workshop hanno promosso la creatività, la condivisione delle conoscenze e il senso di comunità,



Olanda: dal giardinaggio all'arte con i semi

Nei Paesi Bassi, le attività sono state testate con quattro gruppi e circa 100 partecipanti. I coordinatori hanno selezionato le attività dal toolkit FLOWER, che ha fornito indicazioni chiare sulla preparazione, sui materiali e sul follow-up.

Le attività includevano piantare semi in un giardino cittadino a Utrecht, una passeggiata comunitaria a Breukelen, la piantumazione in un giardino a Heerhugowaard e creare arte con i semi a Eindhoven. Questi workshop hanno dato vita a conversazioni significative sull'uso dei semi negli alimenti e hanno ispirato i partecipanti a esplorare i benefici dell'essere nella natura e del conoscere la biodiversità.



Spain: Attività creative e sensoriali basate sulla natura

CEOMA il 1° ottobre, presso il Centro Residencial La Nueva Oliva, ha coinvolto 70 partecipanti, tra cui anziani fragili, operatori sanitari e giovani studenti, in attività basate sulla natura. I momenti salienti sono stati: una passeggiata nella natura di gruppo per favorire la socialità, una sessione di palestra all'aperto per promuovere il fitness e un'attività di collage autunnale che combinava creatività e consapevolezza.

Il 3 ottobre, presso il Centro Residencial Quijote y Sancho a Torrijos, 20 anziani fragili e i loro caregiver hanno partecipato a un laboratorio sensoriale. Attività come la creazione di sacchetti di fragranze, l'esplorazione di oggetti misteriosi e la memory box di frutta e verdura, hanno stimolato la narrazione, migliorato la percezione sensoriale e rafforzato i legami sociali.

Italy: Laboratorio intergenerazionale e delle reminiscenze

In Italia Anziani e Non Solo ha organizzato 4 workshops, coinvolgendo circa 120 partecipanti, sia anziani che bambini.

Il 7 e 24 ottobre si sono svolti i laboratori Frutta e Verdura Memory Box nelle strutture residenziali "Il Carpine" (Carpi) e "Villa Margherita" (Modena). Questi workshop si sono concentrati sulla promozione dell'interazione sociale, dell'espressione emotiva e del miglioramento della memoria attraverso l'attività di reminiscenza.

I laboratori intergenerazionali si sono svolti il 2 ottobre presso la Scuola San Geminiano di Cognento e il 15 ottobre presso "Il Carpine". Tra i partecipanti c'erano anziani e bambini, che hanno condiviso storie, immagini ed esperienze legate alle pratiche agricole tradizionali come la vendemmia e la produzione dell'aceto balsamico. Tutte le attività sono state accolte con entusiasmo, innescando un dialogo significativo e una connessione tra le generazioni.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.