

EDITIE 4 • DEC 2024

FLOWER PROJECT

Officiële nieuwsbrief

PROJECT FLOWER IN VOLLE BLOEI: AFSLUITING VAN EEN INSPIREREND PROJECT

Nu het einde van het jaar nadert, sluiten we ook het FLOWER-project af! De afgelopen twee jaar waren ongelooflijk vruchtbaar - vol van leren, samenwerken en samen uitdagingen overwinnen. Nu willen we graag de resultaten van ons harde werk met jullie delen.

Ter herinnering: het FLOWER-project heeft zich gericht op het verbeteren van het welzijn, de gezondheid en de sociale inclusie van kwetsbare ouderen door een diepere band met de natuur te bevorderen. Door middel van een verscheidenheid aan boeiende, op de natuur gebaseerde workshops in Slovenië, Nederland, Spanje en Italië hebben we senioren en hun naasten, mantelzorgers en zorgmedewerkers voorzien van praktische kennis, activiteiten en inspiratie om de voordelen van de natuur in hun leven te brengen.

“Natuur-
gerelateerde
competenties
stimuleren bij
ouderen”





DE FLOWER TOOLKIT KAN NU GEBRUIKT WORDEN!

Uw gids voor op de natuur gebaseerde zorg!

Scan de QR-code om toegang te krijgen tot onze FLOWER Toolkit. Of u nu zorgmedewerker of familielid bent, u vindt hier nuttige modules en activiteiten om kwetsbare ouderen op een eenvoudige manier kennis te laten maken met de schoonheid van de natuur.

- ➔ 6 praktische leermodules om je te helpen de natuur in het leven van kwetsbare ouderen te stimuleren
- ➔ 50 op de natuur gebaseerde activiteiten zoals tuinieren, natuurwandelingen, zintuiglijke betrokkenheid en knutselen

Breng de natuur vandaag nog in de dagelijkse routine!



SCAN DEZE
CODE



Co-funded by
the European Union



EEN BETEKENISVOLLE BAND MET DE NATUUR CREËREN

De afgelopen vijf maanden heeft elke partnerorganisatie hard gewerkt aan het organiseren van natuurworkshops voor kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers in hun lokale gemeenschappen. In deze workshops implementeerden we de activiteiten uit de FLOWER TOOLKIT en brachten we het theoretische deel van het project tot leven. Deze workshops boden ouderen en verzorgenden de gelegenheid om de geneugten van de natuur te ontdekken door middel van begeleide activiteiten, terwijl creativiteit, ontspanning en verbondenheid werden gestimuleerd. Benieuwd naar hoe we het hebben gedaan? Lees verder voor meer informatie over onze activiteiten.

Slovenië: Herinneringen ophalen met foto's, leren over kruiden, badzout maken en de natuur ontdekken met een VR-bril

Onze partner Hart van Slovenië organiseerde verschillende workshops om ouderen in contact te brengen met de natuur, hun zintuigen te stimuleren en betekenisvolle herinneringen op te roepen. Met behulp van een VR-bril konden deelnemers die niet naar buiten konden de natuur virtueel beleven en de zee, meren en stranden opnieuw bezoeken.

Bij een andere activiteit leidden seizoensfoto's van traditionele gebruiken en natuurlijke voorwerpen tot het vertellen van verhalen, versterkt door het aanraken en ruiken van voorwerpen zoals gras, schelpen en lavendel. Deelnemers maakten ook badzout met natuurlijke ingrediënten en onderzochten kruiden en bespraken hun helende eigenschappen en toepassingen. Deze workshops stimuleerden creativiteit, het delen van kennis en een gemeenschapsgevoel, waardoor de deelnemers verrijkt en betrokken achterbleven.



Nederland: Van tuinieren tot kunst met zaden

In Nederland werden activiteiten getest met vijf groepen, in het totaal ongeveer 100 deelnemers.

De activiteiten bestonden uit het ontdekken van zaden in een stadstuin in Utrecht, een buurtwandeling in Breukelen onder begeleiding van IVN vrijwilligers, het planten van planten in een tuin in Heerhugowaard en het maken van kunst met zaden in Eindhoven.

Deze workshops leidden tot zinvolle gesprekken over het gebruik van zaden in voedsel, vroeger en nu, en inspireerden deelnemers om de voordelen van het vertoeven in de natuur en het leren over biodiversiteit te verkennen.



Spanje: Creatieve, op de natuur gebaseerde en zintuiglijke activiteiten

CEOMA, onze Spaanse partner, organiseerde begin oktober verrijkende activiteiten.

Op 1 oktober, in Centro Residencial La Nueva Oliva, namen 70 deelnemers, waaronder kwetsbare ouderen, verzorgenden en jonge studenten, deel aan op de natuur gebaseerde activiteiten. Hoogtepunten waren onder andere een natuurwandeling in groepsverband die de onderlinge verbondenheid bevorderde, een fitnesssessie in de buitenlucht en een herfstcollage die creativiteit en mindfulness combineerde.

Op 3 oktober, in Centro Residencial Quijote y Sancho in Torrijos, namen 20 kwetsbare ouderen en hun verzorgenden deel aan een zintuiglijke workshop. Activiteiten zoals het maken van geurzakjes, het verkennen van mysterieuze voorwerpen en een fruit- en groentedoos stimuleerden het vertellen van verhalen, verbeterden de zintuiglijke waarneming en versterkten de sociale banden.

Italië: Intergenerationele en geheugenversterkende workshops

Onze partner Anziani e Non Solo organiseerde vier workshops waaraan ongeveer 120 deelnemers deelnamen, waaronder kinderen en oudere volwassenen.

Op 7 en 24 oktober werden er workshops memory box met groenten en fruit gehouden in woonzorgcentra "Il Carpine" (Carpi) en "Villa Margherita" (Modena). Deze workshops waren gericht op het bevorderen van sociale interactie, emotionele expressie en geheugenverbetering door middel van reminiscentieactiviteiten.

Intergenerationele workshops vonden plaats op 2 oktober in de San Geminiano School in Cognento en op 15 oktober in "Il Carpine". Onder de deelnemers waren oudere volwassenen en kinderen, die verhalen, foto's en ervaringen deelden die te maken hadden met traditionele landbouwpraktijken zoals het oogsten van druiven en de productie van Aceto Balsamico.

Alle activiteiten werden met enthousiasme ontvangen en leidden tot een zinvolle dialoog en verbondenheid tussen de generaties. connection across generations.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.