

Nº 3

AGOSTO 2024

PROYECTO FLOWER

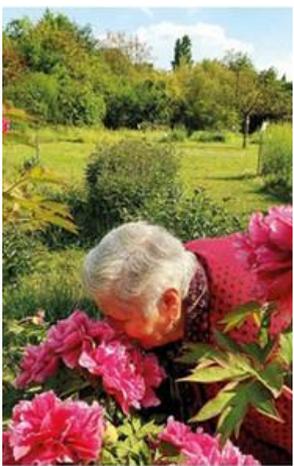
Newsletter

UNA ACTUALIZACIÓN DE LOS PROGRESOS

Nos complace compartir una breve actualización de los importantes pasos que hemos dado juntos en el proyecto FLOWER y ofrecer una visión de nuestros futuros esfuerzos.

Sobre el proyecto FLOWER

El proyecto FLOWER pretende mejorar el bienestar, la salud y la inclusión social de las personas mayores frágiles animándolas a pasar más tiempo en la naturaleza. A través de una serie de talleres sobre la naturaleza organizados en Eslovenia, Países Bajos, España e Italia, el proyecto se dirige tanto a las personas mayores como a sus cuidadores, proporcionándoles valiosos conocimientos, habilidades y actividades relacionadas con la naturaleza. El proyecto sigue el principio de aprender haciendo, recogiendo opiniones para mejorar los recursos y elaborar directrices para que las organizaciones de toda Europa apoyen la inclusión social y la sostenibilidad.



"Fomentar
las
competencias
relacionadas
con la
naturaleza
para las
personas
mayores"



Actividades recientes

En los últimos dos meses, nos hemos centrado en el objetivo de desarrollar un conjunto de herramientas que contenga material de aprendizaje combinado para personas mayores frágiles y sus cuidadores. Estos materiales de aprendizaje abarcan conocimientos, información y actividades significativas diseñadas para ayudar a las personas mayores frágiles a relacionarse con la naturaleza, aumentando así su inclusión social, bienestar y salud. Además, los materiales hacen hincapié en la sostenibilidad y la importancia de las habilidades ecológicas para la conservación de la naturaleza. Los recursos de aprendizaje mixto se integrarán en un conjunto de herramientas de aprendizaje en línea, que se reproducirá en el sitio web de cada socio.



Desarrollo de contenidos de aprendizaje y sesiones de codiseño

Dentro del desarrollo de contenidos didácticos, diseñamos y desarrollamos diversas actividades en la naturaleza para animar a las personas mayores y a sus cuidadores a pasar el mayor tiempo posible en ella. Estos talleres tratan sobre cómo utilizar los distintos sentidos durante las actividades, los preparativos necesarios, los materiales requeridos, la participación de expertos, la guía paso a paso y las reflexiones posteriores al taller.

Para asegurarnos de que los talleres son eficaces y cumplen sus objetivos, los probamos con personas mayores frágiles y sus cuidadores. Se organizaron talleres de prueba en cada país socio, seguidos de evaluaciones para valorar la pertinencia, las adiciones necesarias, los posibles cambios, los retos a los que se enfrentan los participantes, la accesibilidad y las opiniones generales. Este proceso interactivo de actividades de codiseño ha sido el principal objetivo de los últimos seis meses, en los que el desarrollo y la puesta a prueba de actividades sobre la naturaleza han constituido la mayor parte de nuestro trabajo reciente.

ASPECTOS DESTACADOS DEL TALLER

Italia: Talleres sobre bienestar personal

En mayo, en el Laghetti Curiel de Campogalliano, se celebraron una serie de talleres centrados en el bienestar personal y la conexión con la naturaleza para personas mayores y sus cuidadores. Los participantes practicaron mindfulness, fototerapia, poesía negra y terapia de reminiscencia. Estas actividades, dirigidas por terapeutas y educadores experimentados, proporcionaron profundos beneficios emocionales y psicológicos, [Leer más...](#)





España: Acciones ecológicas y creatividad

El 25 de abril, la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) organizó talleres en el centro asistencial Nueva Oliva de Pantoja (Toledo). Estos talleres tenían como objetivo fomentar las conexiones intergeneracionales y promover la concienciación medioambiental. Las actividades incluyeron el "Bingo de los alérgenos vegetales" y el "Desafío de los héroes de la Tierra", que fomentó las acciones ecológicas y la creatividad entre los participantes. [Leer más...](#)



Eslovenia: Experiencias virtuales y de jardinería

En junio, el Centro de Desarrollo del Corazón de Eslovenia organizó cuatro talleres, que incluían una experiencia de RV en la naturaleza y actividades de jardinería. Estas sesiones permitieron a los participantes visitar virtualmente paisajes naturales y dedicarse al cuidado de las plantas, reavivando recuerdos entrañables y proporcionando alegría. Los talleres tuvieron una buena acogida y pusieron de relieve los beneficios de las actividades en la naturaleza para el bienestar emocional y psicológico.

[Leer más...](#)



Países Bajos: Compromiso sensorial con la naturaleza

A finales de abril, IVN Natuureducatie y Gouden Dagen organizaron una jornada de cocreación en Herberg Welgelegen, en Valkenburg. Los coordinadores de actividades y los participantes en la guardería pusieron a prueba actividades creativas como descubrir hierbas aromáticas y hacer fotos de la naturaleza, estimulando la conexión social y el compromiso sensorial. Estas actividades se perfeccionarán y se ofrecerán en todos los países socios a finales de este año. [Más información...](#)

Eslovenia: Actividades terapéuticas en la naturaleza

Spominčica Alzheimer Eslovenia puso a prueba dos actividades, "Pintar rocas" y "Paseo de identificación de árboles", con personas de su centro diario. Estas actividades resultaron calmantes y terapéuticas, evocaron recuerdos nostálgicos y proporcionaron un compromiso educativo y físico. Los participantes sugirieron incorporar paseos por la naturaleza para recoger rocas para pintar. [Leer más...](#)





Próximas actividades

Lanzamiento de la caja de herramientas de formación online:

En los próximos meses lanzaremos una completa caja de herramientas enriquecida con materiales de aprendizaje combinados, disponible en todas las lenguas asociadas. Este conjunto de herramientas proporcionará valiosos recursos tanto a las personas mayores frágiles como a sus cuidadores, mejorando su compromiso con la naturaleza. También organizaremos breves sesiones de formación para los profesionales que impartirán los talleres. Además, el kit de herramientas aumentará las competencias del personal que trabaja en la organización asociada.

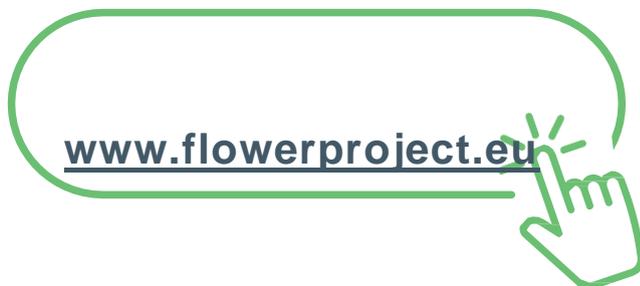
Organizar actividades guiadas en la naturaleza para personas mayores frágiles:

Cada socio definirá y organizará un conjunto de talleres basados en la naturaleza que sean divertidos y atractivos. Cada país acogerá al menos cinco talleres con 10-15 personas mayores frágiles, dirigidos por profesionales, personal del proyecto y formadores de cada organización.

Directrices para los talleres de naturaleza y retroalimentación para el aprendizaje:

A partir de los talleres, se definirá un conjunto de directrices para las organizaciones que deseen organizar y desarrollar talleres de naturaleza para personas mayores frágiles. Además, se recabarán opiniones para mejorar los recursos de aprendizaje.

"La naturaleza tiene la clave de nuestra satisfacción estética, intelectual, cognitiva e incluso espiritual".



Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.