

3 NOVIČNIK • AUG 2024

# PROJEKT FLOWER

## POROČILO O NAPREDKU

Z vami delimo kratke novice o pomembnih korakih, ki smo jih skupaj s partnerji naredili na projektu FLOWER in vam ponujamo vpogled v naše prihodnje aktivnosti.

### O projektu FLOWER

Cilj projekta FLOWER je izboljšati dobro počutje, zdravje in socialno vključenost starejših s spodbujanjem preživljanja časa v naravi. Z izvajanjem različnih delavnic v naravi, organiziranih v Sloveniji, na Nizozemskem, v Španiji in Italiji, je projekt namenjen tako starejšim kot njihovim oskrbovalcem in jim zagotavlja dragoceno znanje, spretnosti in aktivnosti, povezane z naravo. Projekt sledi načelu učenja z delom, pri čemer zbira povratne informacije za izboljšanje gradiv in pripravo smernic za organizacije po vsej Evropi, ki podpirajo socialno vključenost in trajnost.

"Spodbujanje  
z naravo  
povezanih  
kompetenc  
pri starejših"





## Nedavne aktivnosti in poudarki

V zadnjih nekaj mesecih smo se osredotočili na cilj, da razvijemo nabor orodij z različnimi učnimi gradivi za starejše in njihove oskrbovalce. To učno gradivo vključuje izobraževanje, koristne informacije in smiselne aktivnosti, namenjene pomoči starejšim pri vključevanju v naravo, s čimer se povečuje njihova socialna vključenost, dobro počutje in zdravje. Poleg tega gradivo poudarja trajnost in pomen zelenih kompetenc za ohranjanje narave. Skupna učna gradiva bodo vključena v spletno orodje za učenje, ki bo objavljeno na spletni strani vsakega partnerja.



## Razvoj učnih gradiv in delavnice soustvarjanja

V okviru razvoja učnih gradiv smo zasnovali in razvili različne delavnice v naravi, da bi starejše in njihove oskrbovalce spodbudili k čim pogostejšemu preživljanju časa v naravi. Učna gradiva za izvedbo delavnice vključujejo napotke kako spodbuditi uporabo različnih čutil med izvajanjem aktivnosti, kakšne so potrebne priprave na delavnico, kateri so potrebni pripomočki, je potrebno sodelovanje strokovnjakov, navodila za izvajanje delavnice po korakih ter navodila kako izvesti refleksijo ob koncu delavnice.

Da bi zagotovili učinkovitost delavnic in doseganje zastavljenih ciljev, smo jih preizkusili s starejšimi in njihovimi oskrbovalci. Testne delavnice so bile izvedene v vsaki partnerski državi, nato pa je sledila evalvacija z namenom preverjanja ustreznosti delavnic, potrebnih dopolnitev, morebitnih sprememb, izzivov, s katerimi se soočajo udeleženci, dostopnosti in splošnih povratnih informacij. Ta interaktivni proces sooblikovanja aktivnosti je bil v zadnjih šestih mesecih naš glavni fokus, pri čemer sta razvoj in testiranje aktivnosti v naravi predstavljala glavnino našega preteklega dela.

## GLAVNI POUDARKI DELAVNIC

### Italija: Delavnice o osebnem zadovoljstvu

Maja je v kraju Laghetti Curiel v Campogallianu potekalo več delavnic za starejše in njihove oskrbovalce, ki so se osredotočale na osebno dobro počutje in povezanost z naravo. Udeleženci so se ukvarjali s čuječnostjo, fototerapijo, poezijo in reminiscenčno terapijo. Te aktivnosti, ki so jih vodili izkušeni terapevti in pedagogi, so prinesle globoke čustvene in psihološke koristi ter pripomogle k večji ozaveščenosti in sproščenosti.

[Preberi več...](#)





### Španija: Ekološki ukrepi in ustvarjalnost

Organizacija CEOMA je 25. aprila organizirala delavnice v varstvenem centru Nueva Oliva v kraju Pantoja v Toledu. Namen teh delavnic je bil spodbujati medgeneracijsko povezovanje in okoljsko ozaveščenost. Aktivnosti so vključevale „Igro identificiranja naravnih elergenov“ in „Izziv za junake na zemlji“, ki je med udeleženci spodbujal ekološka dejanja in ustvarjalnost.

[Preberi več...](#)



### Slovenija: Virtualne in vrtnarske aktivnosti

Junija je Razvojni center Srca Slovenije izvedel štiri delavnice, vključno z raziskovanjem narave z VR očali in vrtnarjenjem. Na teh srečanjih so udeleženci virtualno opazovali naravo in se ukvarjali z nego rastline ter obujali dragocene spomine. Delavnice so bile dobro sprejete, saj so poudarile koristi aktivnosti v naravi na emocionalno in psihološko počutje. [Preberi več...](#)



### Nizozemska: Čutna vključenost v naravo

Konec aprila sta IVN Natuureducatie in Gouden Dagen organizirala dan soustvarjanja v Herberg Welgelegen v Valkenburgu. Koordinatorji aktivnosti in udeleženci dnevnega varstva so preizkusili ustvarjalne aktivnosti, kot sta odkrivanje dišečih zelišč in fotografiranje narave, s čimer so spodbudili socialno povezanost in senzorično vključenost. Te aktivnosti bodo izpopolnjene in dostopne v vseh partnerskih državah še letos. [Preberi več...](#)



### Slovenija: Terapevtske aktivnosti v naravi

Spominčica Alzheimer Slovenija je s posamezniki v dnevnem centru preizkusila dve aktivnosti, „Barvanje kamnov“ in „Sprehod s prepoznavanjem dreves“. Ugotovljeno je bilo, da sta ti aktivnosti pomirjujoči in terapevtski, saj vzbujata nostalgije spomine ter omogočata izobraževalno in fizično udejstvovanje. [Read more...](#)





## Prihajajoče aktivnosti

**Izdaja zbirke orodij:** V prihodnjih mesecih bomo izdali obsežno zbirko orodij, obogateno z različnimi učnimi gradivi, ki bo na voljo v vseh partnerskih jezikih. Ta zbirka orodij bo zagotovila dragocene vire za starejše in njihove oskrbovalce ter okrepila njihovo udejstvovanje v naravi. Izvedli bomo tudi kratka usposabljanja za strokovnjake, ki bodo izvajali delavnice, poleg tega bo nabor orodij povečal kompetence zaposlenih v partnerskih organizacijah.

**Organizacija vodenih aktivnosti v naravi za starejše:** Vsak partner bo pripravil in organiziral niz delavnic v naravi, ki bodo zabavne in zanimive. V vsaki državi bo izvedenih vsaj pet delavnic, na katerih bo sodelovalo od 10 do 15 starejših udeležencev, vodili pa jih bodo strokovnjaki, projektne osebe in inštruktorji iz vsake partnerske organizacije.

**Smernice za izvedbo delavnic v naravi in povratne informacije za izboljšanje učnih vsebin:** : Na podlagi delavnic bodo opredeljene smernice za organizacije, ki želijo organizirati in razvijati delavnice v naravi za starejše. Poleg tega bodo zbrane povratne informacije za izboljšanje učnih vsebin.

[www.flowerproject.eu](http://www.flowerproject.eu)



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"Narava je ključ  
do našega  
estetskega,  
intelektualnega,  
kognitivnega in  
celo duhovnega  
zadovoljstva.."

