

N. 3 • AGO 2024

PROGETTO FLOWER

Newsletter Ufficiale

AGGIORNAMENTI

Siamo lieti di condividere un breve aggiornamento sui passi significativi che abbiamo fatto insieme nel progetto FLOWER e di offrire uno sguardo ai nostri sforzi futuri..

A proposito del Progetto FLOWER

Il Progetto FLOWER mira a migliorare il benessere, la salute e l'inclusione sociale delle persone anziane fragili incoraggiandole a trascorrere più tempo nella natura. Attraverso una serie di workshop basati sulla natura organizzati in Slovenia, Paesi Bassi, Spagna e Italia, il progetto si rivolge sia agli anziani che a chi si prende cura di loro, fornendo loro preziose conoscenze, abilità e attività legate alla natura. Il progetto segue il principio dell'imparare facendo, raccogliendo feedback per migliorare le risorse e sviluppando linee guida per le organizzazioni di tutta Europa a sostegno dell'inclusione sociale e della sostenibilità ambientale.



"Promuovere
le
competenze
legate alla
natura tra gli
anziani"



Attività recenti e punti salienti

Negli ultimi due mesi ci siamo concentrati sull'obiettivo di sviluppare un kit di strumenti contenente materiale di apprendimento misto, destinati agli anziani e ai loro caregiver. Questi materiali didattici comprendono conoscenze, informazioni e attività significative progettate per aiutare le persone anziane a interagire con la natura, aumentando così la loro inclusione sociale, benessere e salute. Inoltre, i materiali sottolineano l'importanza del tema della sostenibilità ambientale e delle competenze green.



Sviluppo di contenuti formativi e sessioni di co-progettazione

Nell'ambito dello sviluppo dei contenuti didattici, abbiamo progettato, sviluppato e testato varie attività nella natura per incoraggiare gli anziani e i loro caregiver a trascorrere quanto più tempo possibile nella natura.

Sono stati condotti workshop in ciascun paese partner, al fine di testare, valutare e fare eventuali aggiustamenti delle attività elaborate. Questo processo interattivo di attività di co-progettazione è stato l'obiettivo principale degli ultimi sei mesi.

WORKSHOP

Italia: Workshops sul benessere personale

Nel mese di maggio, presso i Laghetti Curiel di Campogalliano, si sono svolti una serie di laboratori incentrati sul benessere personale e sul legame con la natura rivolti agli anziani e ai loro caregiver. I partecipanti si sono impegnati in laboratori di mindfulness, fototerapia, poesia nascosta e terapia della reminiscenza. Queste attività, guidate da terapisti ed educatori esperti, hanno fornito profondi benefici emotivi e psicologici, favorendo maggiore consapevolezza e rilassamento. [Per saperne di più...](#)





Spagna: Azioni ecologiche e creatività

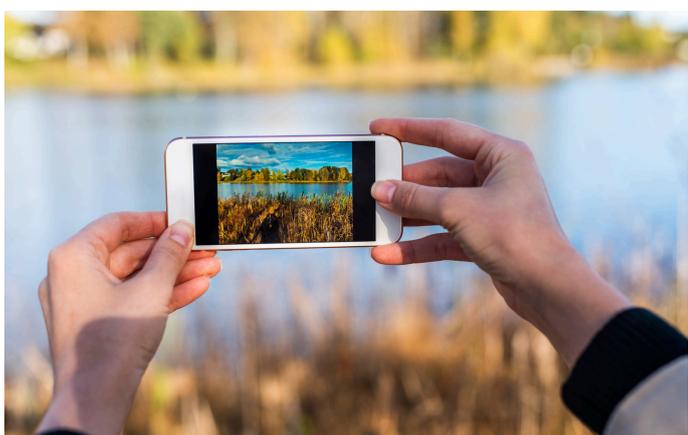
Il 25 aprile, la Confederazione spagnola delle organizzazioni delle persone anziane (CEOMA) ha organizzato seminari presso il centro di assistenza Nueva Oliva a Pantoja, Toledo. Questi workshop miravano a favorire le connessioni intergenerazionali e a promuovere la consapevolezza ambientale. Le attività includevano il "Bingo sugli allergeni vegetali" e la "Sfida degli eroi della terra", che incoraggiavano azioni ecologiche e creatività tra i partecipanti.

[Per saperne di più...](#)

Slovenia: Esperienze di giardinaggio virtuali

Nel mese di giugno, il Centro di sviluppo del cuore della Slovenia ha condotto quattro workshop, tra cui un'esperienza nella natura in realtà virtuale e attività di giardinaggio. Queste sessioni hanno permesso ai partecipanti di visitare virtualmente paesaggi naturali e di impegnarsi nella cura delle piante, riaccendendo ricordi cari e felici. I workshop sono stati ben accolti, evidenziando i benefici delle attività basate sulla natura per il benessere emotivo e psicologico.

[Per saperne di più...](#)

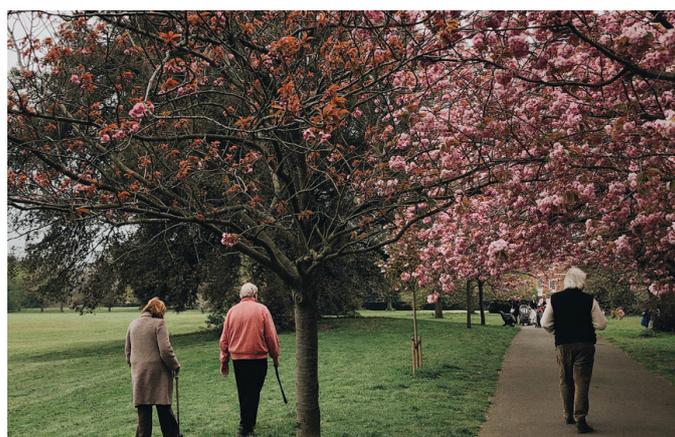


Olanda: Coinvolgimento sensoriale nella natura

Alla fine di aprile, IVN Natuureducatie e Gouden Dagen hanno organizzato una giornata di co-creazione presso Herberg Welgelegen a Valkenburg. I coordinatori delle attività e i partecipanti hanno testato attività creative come scoprire erbe profumate e scattare foto della natura, stimolando la connessione sociale e la stimolazione sensoriale. Queste attività verranno perfezionate e offerte in tutti i paesi partner entro la fine dell'anno. [Per saperne di più...](#)

Slovenia: Attività Terapeutiche nella Natura

Spominčica Alzheimer Slovenia ha testato due attività, "Dipingere le rocce" e "Camminata per identificare gli alberi", con gli ospiti del loro Centro diurno. Queste attività si sono rivelate calmanti e terapeutiche, evocando ricordi nostalgici e fornendo impegno educativo e fisico. I partecipanti hanno suggerito di incorporare passeggiate nella natura per raccogliere rocce da dipingere e portare a casa. [Per saperne di più...](#)





Attività imminenti

Kit di strumenti: Nei prossimi mesi lanceremo un kit di strumenti completo arricchito con materiali di apprendimento misto, disponibili in tutte le lingue dei partner. Questo kit di strumenti fornirà risorse preziose sia agli anziani che ai loro caregiver, migliorando la loro interazione con la natura. Condurremo anche brevi sessioni di formazione per i professionisti che condurranno i workshop, migliorandone le competenze.

Organizzazione di attività nella natura o sul tema natura destinate ad anziani: ciascun partner definirà e organizzerà una serie di workshop basati sulla natura che siano divertenti e coinvolgenti. Ogni paese ospiterà almeno cinque workshop con 10-15 anziani, guidati da professionisti di ciascuna organizzazione.

Linee guida per i laboratori sulla natura e feedback per l'apprendimento: sulla base dei laboratori, verranno definite una serie di linee guida per le organizzazioni che desiderano organizzare e sviluppare laboratori naturalistici per anziani. Inoltre, verranno raccolti feedback per il miglioramento delle risorse di apprendimento.

www.flowerproject.eu



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"La natura
detiene la
chiave della
nostra
soddisfazione
estetica,
intellettuale,
cognitiva e
spirituale."

