

Nº 2 • DIC 2023

# PROYECTO FLOWER

Boletín - Newsletter del proyecto

## ÚLTIMOS AVANCES

A continuación, nos complace presentar una actualización de los importantes progresos que los socios hemos conseguido en el proyecto FLOWER y ofrecemos información de los próximos pasos.

En la primera actividad del proyecto hemos recopilado buenas prácticas sobre actividades relacionadas con la naturaleza.

En los últimos meses, nuestros esfuerzos se han dedicado a explorar y recopilar valiosas ideas y buenas prácticas relacionadas con las actividades en la naturaleza para personas mayores frágiles y sus cuidadores. Nos hemos centrado en la mejora de la inclusión social, el bienestar y la salud a través de un compromiso significativo con la naturaleza.

En los cuatro países europeos involucrados en el proyecto - Italia, España, Países Bajos y Eslovenia- se han recopilado y analizado 24 casos de buenas prácticas. Estos casos pusieron de relieve experiencias de éxito que mejoraron significativamente el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores y sus cuidadores. Los análisis y mapas de **buenas prácticas actuales en todos los países** socios están disponibles [aquí](https://flowerproject.eu/results/). <https://flowerproject.eu/results/>

"Fomentar las competencias relacionadas con la naturaleza entre las personas mayores"







## Talleres participativos - co-creación

Hemos trabajado directamente con nuestros destinatarios a través de tres talleres de co-creación organizados en cada país participante. Estas sesiones sirvieron de plataforma para compartir las mejores prácticas recopiladas y profundos debates. Nuestro objetivo era comprender las necesidades, deseos y retos de las personas mayores frágiles y sus cuidadores informales, haciendo hincapié en la superación de obstáculos y la búsqueda de soluciones sostenibles. **Más información sobre los talleres de co-creación [aquí](#).**



## Buenas prácticas y codiseño - Informe internacional sobre sesiones de co-creación

Las valiosas aportaciones que recogimos en esas sesiones de co-creación se han reunido en nuestro informe internacional. Este informe es una recopilación detallada de las repercusiones positivas que hemos descubierto, que abarcan el bienestar físico, psicológico, emocional y social. Destaca los casos de éxito de los distintos países participantes en el proyecto. El análisis de las actividades implementadas en los casos permite a los socios y a otros usuarios definir un conjunto de áreas de contenido formativo, que podrían servir de referencia para definir materiales educativos y cursos de formación específicos para personas mayores frágiles y sus cuidadores informales. Para obtener información más detallada, **[consulte nuestro informe internacional sobre las sesiones de co-creación en el sitio web del proyecto](#)**. <https://flowerproject.eu/results/>



## SIGUIENTES PASOS

CEOMA está preparando una infografía en la que se recogen las mejores prácticas y los resultados del co-diseño. Se utilizará para promocionar y concienciar sobre la importancia de que las personas mayores frágiles disfruten de la naturaleza. La infografía estará disponible en breve en la página web del proyecto.

A medida que el proyecto avanza, nuestra atención se centra en el desarrollo de una **caja de herramientas con materiales de aprendizaje**. Este conjunto de herramientas se diseñará para empoderar a las personas mayores frágiles y a sus cuidadores, fomentando un compromiso significativo con la naturaleza y contribuyendo a una mayor inclusión social, bienestar y salud.

**Talleres guiados sobre la naturaleza:** En la etapa final de nuestro proyecto, daremos vida a estos recursos a través de talleres de naturaleza guiados.

El objetivo de estos talleres es mejorar las competencias basadas en la naturaleza de 300 personas mayores frágiles y sus cuidadores. Los conocimientos adquiridos se transformarán en directrices integrales para organizaciones de toda Europa, lo que aumentará el impacto de nuestro proyecto.

[www.flowerproject.eu](http://www.flowerproject.eu)



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

“En un paseo  
por la  
naturaleza  
recibimos  
mucho más  
de lo que  
buscamos”

