

2. NOVIČNIK • DEC 2023

PROJEKT FLOWER

IZVEDENE AKTIVNOSTI

Z veseljem z vami delimo kratke novice o pomembnih korakih, ki smo jih skupaj s partnerji naredili pri projektu FLOWER, ob enem pa vam ponujamo vpogled v naša prihodnja prizadevanja.

Zbrali smo dobre prakse, ki vključujejo aktivnosti, povezanih z naravo.

V zadnjih mesecih smo si skupaj prizadevali za raziskovanje in zbiranje dragocenih spoznanj in najboljših praks, povezanih z aktivnostmi v naravi za starejše posameznike in njihove oskrbovalce. Osredotočili smo se na krepitev socialne vključenosti, dobrega počutja in zdravja v povezavi z dejavnostmi v naravo.

V vseh štirih evropskih državah, ki sodelujejo v projektu - Italiji, Španiji, Nizozemski in Sloveniji - smo zbrali in analizirali 24 primerov najboljših praks. Ti primeri so izpostavili uspešne izkušnje, ki so bistveno izboljšale počutje in kakovost življenja starejših odraslih in njihovih oskrbovalcev. Analizirane in zbrane **dobre prakse iz vseh partnerskih držav** so dostopne [tukaj](#).



"Spodbujanje
z naravo
povezanih
kompetenc
pri starejših"



Delavnice soustvarjanja

S ciljno skupino smo neposredno sodelovali na treh soustvarjalnih delavnicah, ki smo jih organizirali v vsaki partnerski državi. Te delavnice so bile platforma za izmenjavo zbranih najboljših praks in poglobljene razprave. Naš cilj je bil razumeti potrebe, želje in izzive starejših ljudi in njihovih neformalnih oskrbovalcev ter poudariti premagovanje ovir in iskanje trajnostnih rešitev. **Več o izvedenih delavnicah soustvarjanja si lahko preberete [tukaj!](#)**



Najboljše prakse in sooblikovanje - Mednarodno poročilo o delavnicah soustvarjanja

Dragoceni prispevki, ki smo jih zbrali na delavnicah soustvarjanja, so zbrani v našem mednarodnem poročilu. To poročilo je podrobna zbirka pozitivnih učinkov, ki smo jih odkrili in zajemajo fizično, psihološko, čustveno in družbeno blaginjo. Poudarja uspešne primere iz različnih držav, vključenih v projekt. Analiza dejavnosti, izvedenih v primerih, omogoča partnerjem in drugim uporabnikom, da opredelijo nabor vsebinskih področij usposabljanja, ki lahko služijo kot referenca za opredelitev posebnih izobraževalnih gradiv in tečajev usposabljanja za starejše osebe in njihove neformalne oskrbovalce. Za podrobnejši vpogled si oglejte [mednarodno poročilo o delavnicah soustvarjanja na naši spletni strani projekta.](#)



Prihajajoče aktivnosti

Španski partner CEOMA pripravlja **infografiko**, v kateri so v enem pregledu zbrane najboljše prakse in rezultati delavnic sooblikovanja. Uporabljala se bo za promocijo in povečanje ozaveščenosti o pomenu vključevanja šibkih starejših ljudi v naravo. Infografika bo kmalu na voljo, zato jo spremljajte.

Z nadaljevanjem projekta se zdaj osredotočamo na **razvoj zbirke orodij, obogatene z različnimi učnimi gradivi**. Ta zbirka orodij bo namenjena krepitevi moči šibkih starejših posameznikov in njihovih skrbnikov, spodbujanju smiselnega ukvarjanja z naravo ter prispevanju k večji socialni vključenosti, dobremu počutju in zdravju.

Vodene delavnice o naravi: V zadnjem delu naše poti bomo tem virom vdihnili življenje z vodenimi delavnicami v naravi. Cilj teh delavnic je izboljšati kompetence 300 šibkih starejših posameznikov in njihovih oskrbovalcev, ki temeljijo na naravi. Pridobljeno znanje bomo preoblikovali v celovite smernice za organizacije po vsej Evropi, kar bo povečalo učinek našega projekta.

www.flowerproject.eu



Sofinancira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

"Na vsakem
sprehodu z
naravo,
človek dobi
veliko več,
kot išče."

