

UITGAVE 2 • DEC 2023

# FLOWER PROJECT

Officiële Nieuwsbrief

## UPDATE

We zijn verheugd een korte update te kunnen geven over de belangrijke stappen die we samen met alle partnerorganisaties hebben gezet in het FLOWER project en een blik te werpen op onze toekomstige inspanningen.

**We hebben best practices op het gebied van natuur gerelateerde activiteiten verzameld.**

De afgelopen maanden hebben we ons gezamenlijk ingezet in het onderzoeken en verzamelen van waardevolle inzichten en best practices op het gebied van natuuractiviteiten voor kwetsbare ouderen en hun formele en informele zorgverleners. Onze focus lag op het verbeteren van sociale inclusie, welzijn en gezondheid door middel van zinvolle betrokkenheid bij de natuur.

In alle vier Europese landen die deelnemen aan het project - Italië, Spanje, Nederland en Slovenië - verzamelden en analyseerden we 24 praktijkvoorbeelden van natuur gerelateerde activiteiten voor ouderen. Deze casussen belichten succesvolle ervaringen die het welzijn en de levenskwaliteit van oudere volwassenen en hun zorgverleners aanzienlijk verbeterden. De geanalyseerde en in kaart gebrachte **best practices in alle partnerlanden zijn [hier beschikbaar](#).**



"Natuur-  
gerelateerde  
competenties  
stimuleren bij  
ouderen"



## Co-creatie workshops

In drie co-creatie workshops per deelnemend land zijn we de dialoog aan gegaan met onze doelgroep. Deze workshops dienden om de verzamelde best practices te delen en te bediscussiëren. Het doel was om de behoeften, wensen en uitdagingen van kwetsbare ouderen en hun (informele) zorgverleners te begrijpen op het gebied van deelname aan natuur gerelateerde activiteiten, met de nadruk op het overwinnen van obstakels en het vinden van duurzame oplossingen.



Lees [hier](#) meer over de co-creatieworkshops!



## Best practices en co-design - Internationaal rapport over co-creatie sessies co-design

De waardevolle input die we tijdens deze co-creatiesessies hebben verzameld, is samengebracht in een internationaal rapport. Dit rapport is een gedetailleerde verzameling van de positieve effecten die we hebben ontdekt, waaronder fysieke, psychologische en emotionele effecten en de effecten op het sociaal welzijn. Het rapport belicht succesvolle activiteiten uit verschillende landen die bij het project betrokken zijn. De analyse van de activiteiten die in het rapport worden behandeld, stelt de partners en andere gebruikers in staat om een reeks inhoudelijke trainingsgebieden te definiëren, voor het definiëren van specifiek educatief materiaal en trainingen voor kwetsbare ouderen en hun informele zorgverleners. Voor meer gedetailleerde inzichten, bekijk onze [International report on co-creation sessies op onze project website](#).



## Komende activiteiten

Een infographic wordt voorbereid door de Spaanse partner CEOMA en brengt de best practices en co-designresultaten samen in één overzicht. Het zal worden gebruikt voor promotie en om het bewustzijn te vergroten over het belang van natuur voor kwetsbare ouderen. De infographic is binnenkort beschikbaar, dus blijf op de hoogte.

Naarmate het project vordert, verschuift onze aandacht nu naar de ontwikkeling van een toolkit verrijkt met materiaal voor 'blended learning'. De toolkit zal worden ontworpen om kwetsbare ouderen en hun verzorgers te empoweren, een zinvolle betrokkenheid bij de natuur te bevorderen en bij te dragen aan een betere sociale inclusie, welzijn en gezondheid.

**Begeleide Natuur Workshops:** In het laatste deel van onze reis zullen we deze bronnen tot leven brengen door middel van begeleide natuurworkshops. Deze workshops zijn bedoeld om de natuurgerichte competenties van 300 kwetsbare ouderen en hun verzorgers te verbeteren. De opgedane kennis zal worden omgezet in uitgebreide richtlijnen voor organisaties in heel Europa, wat de impact van ons project zal vergroten.

[www.flowerproject.eu](http://www.flowerproject.eu)



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"In elke wandeling met de natuur ontvang je veel meer dan je zoekt."

