

IN° 1 • JULIO DE 2023

FLOWER PROJECT



Boletín oficial - Newsletter



ACERCA DEL PROYECTO

FLOWER es una iniciativa centrada en mejorar el bienestar, la salud y la inclusión social de las personas mayores frágiles conectándolas con la naturaleza. A través de actividades guiadas, talleres y recursos en línea, el proyecto pretende reforzar las competencias relacionadas con la naturaleza y empoderar a las personas mayores, sus familias y sus cuidadores informales. Mediante el fomento de la accesibilidad, las relaciones intergeneracionales y el cuidado del medio ambiente, el proyecto pretende crear un mundo en el que las personas mayores frágiles puedan pasar más tiempo en la naturaleza, lo que redundará en un mayor bienestar, una mayor interacción social y una mayor concienciación sobre la sostenibilidad y la conservación de la naturaleza.

Objetivos principales del proyecto:

1. Promover la inclusión social y la participación, mejorando el bienestar general y la salud de las personas mayores frágiles.
2. Sensibilizar sobre la sostenibilidad y la importancia de la conservación de la naturaleza.
3. Proporcionar oportunidades de aprendizaje accesibles y flexibles, empoderando a las personas mayores y reuniendo a distintas generaciones.

Principales resultados del proyecto:

- Actividades guiadas y talleres en la naturaleza para personas mayores frágiles y sus cuidadores informales.
- Desarrollo de recursos de aprendizaje en línea, como vídeos, audios, cuadernos de ejercicios, tarjetas y juegos adaptados a personas mayores frágiles.
- Compartir datos, consejos y trucos para disfrutar de la naturaleza de forma accesible, haciendo hincapié en los beneficios para las personas mayores frágiles.
- Creación de actividades creativas y significativas que puedan realizarse juntos en la naturaleza, estimulando los sentidos y fomentando la cohesión social entre generaciones.

"Fomentar las competencias relacionadas con la naturaleza con personas mayores"

Qué hemos hecho hasta ahora:

Puntos destacados del proyecto: Nuestro equipo ha analizado y recopilado las mejores prácticas sobre actividades relacionadas con la naturaleza para personas mayores frágiles y sus cuidadores informales. Estas prácticas pretenden fomentar una mayor inclusión social, un mayor bienestar y una mejora de la salud en nuestra querida comunidad.

Potenciar la sostenibilidad: En consonancia con nuestro compromiso con el cuidado del medio ambiente, hemos examinado a fondo y documentado las mejores prácticas en la educación de habilidades ecológicas y competencias relacionadas con la naturaleza.

Reunión del proyecto en Ámsterdam: El proyecto FLOWER zarpó oficialmente con nuestra primera reunión del proyecto en Ámsterdam en mayo.



Próximas actividades:

Codiseño y cocreación: A toda máquina, estamos poniendo en marcha métodos innovadores de codiseño y cocreación. Estos métodos garantizarán que nuestras experiencias y recursos se adapten a las necesidades y deseos específicos de las personas mayores frágiles y sus cuidadores informales.

Sesiones de grupos focales: En los próximos meses, organizaremos tres sesiones de grupos focales con personas mayores frágiles y sus cuidadores informales en cada país socio. Con un máximo de 6-8 participantes por sesión, compartiremos las mejores prácticas recopiladas y entablaremos debates más profundos. Estas sesiones darán al grupo destinatario la oportunidad de compartir sus necesidades, deseos y barreras, con especial atención a la superación de los retos y la búsqueda de soluciones sostenibles.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"En la naturaleza encontramos consuelo, serenidad y un profundo sentido de pertenencia, independientemente de la edad".

