

IZDAJA 1 • JUL 2023

PROJEKT FLOWER



Uradni novičnik



O PROJEKTU

Projekt FLOWER se osredotoča na izboljšanje dobrega počutja, zdravja in socialne vključenosti šibkih starejših ljudi s ponovnim povezovanjem z naravo. Z vodenimi aktivnostmi, delavnicami in spletnimi viri želi projekt okrepiti z naravo povezane kompetence ter opolnomočiti starejše posameznike, njihove družine in neformalne skrbnike. S spodbujanjem dostopnosti, medgeneracijskih povezav in skrbi za okolje si projekt prizadeva ustvariti svet, v katerem lahko šibkejši starejši ljudje preživijo več časa v naravi, kar vodi k boljšemu počutju, več socialnim stikom ter večji ozaveščenosti o trajnosti in ohranjanju narave.

Glavni cilji projekta:

1. Spodbujanje socialne vključenosti in sodelovanja oslabeledih starejših ljudi ter izboljšanje njihovega splošnega počutja in zdravja.
2. Spodbujanje zavesti o trajnosti in pomenu ohranjanja narave.
3. Spodbujanje dostopnih in prilagodljivih priložnosti za učenje, opolnomočenje starejših in združevanje različnih generacij.

Ključni rezultati projekta:

- Vodene aktivnosti in delavnice v naravi za šibke starejše osebe in njihove neformalne skrbnike.
- Razvoj spletnih učnih virov, vključno z videoposnetki, zvočnimi posnetki, učnimi listi, kartami in igrami, prilagojenimi šibkim starejšim osebam.
- Deljenje dejstev, nasvetov in idej za uživanje v naravi na dostopen način s poudarkom na koristih za šibke starejše posameznike.
- Priprava ustvarjalnih in smiselnih dejavnosti, ki jih je mogoče izvajati skupaj v naravi, ki temeljijo na senzorični stimulaciji in spodbujajo socialno kohezijo med generacijami.

"Spodbujanje
z naravo
povezanih
kompetenc
pri starejših"

Kaj smo naredili do sedaj:

Poudarki projekta: Naša ekipa je analizirala in zbrala najboljše prakse na temo aktivnosti, povezanih z naravo, za šibke starejše ljudi in njihove neformalne oskrbovalce. Cilj teh praks je spodbujati večjo socialno vključenost, boljše počutje in boljše počutje v naši bližnji skupnosti.

Krepitev trajnostnega razvoja: V skladu z našo zavezanostjo k varovanju okolja smo temeljito preučili in dokumentirali najboljše prakse na področju izobraževanja zelenih veščin in z naravo povezanih kompetenc.

Projektno srečanje v Amsterdamu: Projekt FLOWER se je s prvim projektним sestankom maja v Amsterdamu tudi uradno začel izvajati.



Prihajajoče aktivnosti:

Sooblikovanje in soustvarjanje: S polnim zagonom uvajamo inovativne metode sooblikovanja in soustvarjanja. Te bodo zagotovile, da bodo naše izkušnje in viri prilagojeni posebnim potrebam in željam oslabeledih starejših ljudi in njihovih neformalnih oskrbovalcev.

Srečanja fokusnih skupin: V prihodnjih mesecih bomo v vsaki partnerski državi organizirali tri srečanja fokusnih skupin z oslabeledimi starejšimi in njihovimi neformalnimi oskrbovalci. Z največ 6-8 udeleženci na srečanje bomo delili zbrane najboljše prakse in sodelovali v bolj poglobljenih razpravah. Na teh srečanjih bo imela ciljna skupina priložnost, da pove svoje potrebe, želje in omejitve, s poudarkom na premagovanju izzivov in iskanju trajnostnih rešitev.



Co-funded by
the European Union

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

"V naravi
najdemo
uteho, mir in
globoko
pripadnost,
ne glede na
starost."

