



• LUGLIO 2023

# IL PROGETTO FLOWER

Newsletter Ufficiale



## IL PROGETTO

Il Progetto FLOWER è un'iniziativa innovativa che mira a migliorare il benessere, la salute e l'inclusione sociale degli anziani fragili riconnettendoli con la natura. Attraverso attività guidate, laboratori e risorse online, il progetto si propone di rafforzare le competenze legate alla natura e a responsabilizzare le persone anziane e i loro caregiver familiari. Promuovendo l'accessibilità, i legami intergenerazionali e la cura dell'ambiente, il progetto cerca di creare un mondo in cui gli anziani fragili possano trascorrere più tempo nella natura, con conseguente miglioramento del benessere, maggiori interazioni sociali e una maggiore consapevolezza della sostenibilità e della conservazione della natura.

## I principali obiettivi del progetto:

1. Promuovere l'inclusione e la partecipazione sociale, migliorando il benessere generale e la salute delle persone anziane fragili.
2. Sensibilizzare alla sostenibilità e all'importanza della conservazione della natura.
3. Fornire opportunità di apprendimento accessibili e flessibili che promuovano lo scambio intergenerazionale.

## I risultati del progetto:

- Attività guidate e laboratori nella natura per persone anziane fragili e per i loro caregiver familiari.
- Sviluppo di risorse formative online, tra cui video, audio, libri di lavoro, carte e giochi adatti alle persone anziane fragili.
- Condivisione di fatti, consigli e trucchi per vivere la natura in modo accessibile, sottolineando i benefici per gli anziani fragili.
- Creazione di attività creative e significative da svolgere insieme nella natura, stimolando i sensi e favorendo la coesione sociale tra le generazioni.

"Promuovere  
le  
competenze  
legate alla  
natura con le  
persone  
anziane"



## Cosa abbiamo fatto finora:

**Punti salienti del progetto:** Il nostro team ha analizzato e raccolto le buone pratiche sulle attività legate alla natura per le persone anziane fragili e i loro caregiver familiari. Queste pratiche mirano a promuovere una maggiore inclusione sociale, un maggiore benessere e una migliore salute all'interno della nostra amata comunità.

**Empowering Sostenibilità:** In linea con il nostro impegno per la tutela dell'ambiente, abbiamo esaminato e documentato in modo approfondito le migliori pratiche di formazione delle competenze ecologiche e di quelle legate alla natura.

**Riunione di progetto ad Amsterdam:** Il partenariato di FLOWER si è incontrato per la prima volta di persona in maggio ad Amsterdam.



## Prossime attività:

**Co-progettazione e co-creazione:** Procedendo a pieno ritmo, stiamo mettendo a punto metodi innovativi di co-progettazione e co-creazione. Questi garantiranno che le nostre esperienze e risorse siano adattate alle esigenze e ai desideri specifici degli anziani fragili e dei loro caregiver familiari.

**Sessioni di Focus Group:** Nei prossimi mesi organizzeremo tre sessioni di focus group con persone anziane fragili e i loro caregiver familiari in ogni Paese partner. Con un massimo di 6-8 partecipanti per sessione, condivideremo le buone pratiche raccolte e ci impegneremo in discussioni più approfondite. Queste sessioni daranno al gruppo target l'opportunità di condividere le proprie esigenze, i propri desideri e le proprie barriere, con una forte attenzione al superamento delle sfide e alla ricerca di soluzioni sostenibili.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"Nella natura  
troviamo  
conforto,  
serenità e un  
profondo  
senso di  
appartenenza,  
indipendente  
mente  
dall'età."