

UITGAVE 1 • JUL 2023

FLOWER PROJECT



Officiële Nieuwsbrief



OVER HET PROJECT

Het FLOWER-project is een initiatief dat gericht is op het verbeteren van het welzijn, de gezondheid en de sociale inclusie van kwetsbare ouderen door hen opnieuw in contact te brengen met de natuur. Samen met Europese partners (uit Slovenie, Spanje, Italië en Nederland) wil Gouden Dagen door middel van begeleide activiteiten, workshops en online hulpmiddelen het project natuur gerelateerde competenties versterken en oudere mensen, hun familie en mantelzorgers in hun kracht zetten. Door toegankelijkheid, contacten tussen generaties en zorg voor het milieu te bevorderen, wil het project een wereld creëren waarin kwetsbare ouderen meer tijd in de natuur kunnen doorbrengen, wat leidt tot een beter welzijn, meer sociale interacties en een groter bewustzijn van duurzaamheid en natuurbehoud.

Belangrijkste project doelstellingen:

1. Bevorderen van sociale inclusie en participatie, verbeteren van het algemene welzijn en de gezondheid van kwetsbare ouderen.
2. Bewustmaken van duurzaamheid en het belang van natuurbehoud.
3. Toegankelijke en flexibele leermogelijkheden bieden, ouderen mondiger maken en verschillende generaties samenbrengen.

Belangrijkste project resultaten:

- Begeleide activiteiten en workshops in de natuur voor kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers.
- Ontwikkeling van online leermiddelen, waaronder video's, audio, werkboeken, kaarten en spelletjes op maat voor kwetsbare ouderen.
- Het delen van feiten, tips en trucs om op een toegankelijke manier van de natuur te genieten, met de nadruk op de voordelen voor kwetsbare ouderen.
- Creëren van creatieve en zinvolle activiteiten die samen in de natuur kunnen worden gedaan, waarbij de zintuigen worden gestimuleerd en de sociale cohesie tussen generaties wordt bevorderd.

"Natuur
gerelateerde
competenties
stimuleren bij
ouderen"

Wat we tot nu toe hebben gedaan:

Project hoogtepunten: Ons team heeft de beste praktijken op het gebied van natuur gerelateerde activiteiten voor kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers geanalyseerd en verzameld. Deze praktijken zijn gericht op het bevorderen van meer sociale inclusie, meer welzijn en een betere gezondheid binnen onze geliefde gemeenschap.

Duurzaamheid versterken: In overeenstemming met onze toewijding aan milieuzorg hebben we de beste praktijken voor het aanleren van groene vaardigheden en natuur gerelateerde competenties grondig onderzocht en gedocumenteerd.

Project Meeting in Amsterdam: Het FLOWER Project is officieel van start gegaan met onze eerste fysieke projectbijeenkomst in Amsterdam in mei 2023. De komende 2 jaar gaan we Flower (workshops, activiteiten) verder ontwikkelen.



Komende activiteiten:

Co-design en Co-creation: We gaan op volle kracht vooruit en zetten innovatieve co-design- en co-creatiemethoden op. Deze zullen ervoor zorgen dat onze ervaringen en hulpmiddelen zijn afgestemd op de specifieke behoeften en wensen van kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers.

Focus Groep sessies: In de komende maanden organiseren we drie focusgroepsessies met kwetsbare ouderen en hun informele zorgverleners in elk partnerland. Met maximaal 6-8 deelnemers per sessie zullen we de verzamelde best practices delen en meer diepgaande discussies aangaan. Deze sessies geven de doelgroep de kans op hun behoeften, wensen en barrières te delen, met een sterke focus op het overwinnen van uitdagingen en het vinden van duurzame oplossingen.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

"In de natuur vinden we troost, sereniteit en een diep gevoel van verbondenheid, ongeacht onze leeftijd."

